**CENTRO CULTURAL ARTE LUTA N'GOLO CAPOEIRA**

**MESTRE DIONÍZIO**

**A RIQUEZA DA CAPOEIRA POR TRÁZ DA GINGA**

**Aluno: Wellington Pacheco de Pinho**

**A RIQUEZA DA CAPOEIRA POR TRÁZ DA GINGA**

Resenha apresentada para disciplina Capoeira, no sistema de graduação e troca de corda, usando o critério de acordo com as normas e procedimentos revisadas no encontro pedagógico de Março/ 2015, do Centro Cultural Arte e Luta N’GOLO Capoeira.

*Introdução:*

*Esta resenha tem como objetivo de tentar compreender melhor o universo da capoeira, conceitos, vantagens, contribuição, influências, ensinamentos, vivências e as consequências que tudo isso reflete na vida de um capoeirista. Também o impácto que a capoeira gera na vida do aluno através do convívio com um Mestre, professores, grupo, família, amigos e parceiros.*

Referências:

SOUZA, Wagner de, e LOURENÇO, André L. C., Capoeiras Jogam Física?!, XVIII Simpósio Nacional de Ensino de Física, 2009.

VIEIRA, Luiz Renato, O Jogo de Capoeira – Cultura Popular no Brasil, Rio de Janeiro, Editora Sprint – 1995.

WEILECOSSELES, Leandro Madalosso, A Roda de Capoeira na Roda do Conhecimento: Uma Prática Educativa, v. 01, nº01, 2011.

Capoeira é um esporte rico de cultura e movimento corporal, por isso se encaixa perfeitamente nas exigências de temas como pluralidade cultural, esporte, jogo, dança, brincadeira e luta. Neste caso, a capoeira abrange todos os requisitos, sendo uma possibilidade globalizadora. A capoeira pode e deve ser utilizada como conteúdo sócio educativo, pois além de ter um rico conteúdo histórico, desenvolve o aspecto físico-motor, cognitivo e afetivo, é um excelente facilitador da aprendizagem. Os conteúdos da capoeira ajudam na formação de seres humanos capazes de conviver com as diferenças sócio econômicas, raça, cor, sexo, política, religião etc. A capoeira desenvolve no aluno habilidades que vão além das capacidades físicas, e como é um tema amplo, pode-se trabalhar de forma lúdica. Assim brincando, os alunos tomam consciência do seu corpo e de suas capacidades motoras, facilitando o crescimento cognitivo e afetivo. Explora muito a psicomotricidade, lateralidade, situar-se no espaço, dominar o tempo e adquirir coordenação de seus movimentos. Comecei a praticar capoeira aos 14 anos de idade no Centro Educacional 02 - Guará I em 1989. Na capoeira encontramos um equilíbrio físico e emocional, juntamente com a religião e a família que na maioria das pessoas já fora inserida outrora. No universo da capoeira percebemos que nossa personalidade, ações e disciplina são lapidadas ao longo do tempo, através da ajuda e apoio que recebemos do nosso Mestre e outros mentores que fizeram ou fazem parte deste crescimento e desenvolvimento de nosso caráter. Reencontrei com a capoeira depois da fase adulta o qual julgo ter sido uma das grandes bençãos na minha vida pelo desafio dado através do Mestre para uma retomada e mudança de hábitos e novamente auto-controle e disciplina no que reflete na minha saúde e meu espírito. Dentro do grupo de capoeira, percebi que também outros parceiros e integrantes progridem na mesma proporção, através do desenvolvimento físico, técnico, performático e ao mesmo tempo pessoal e espiritual. A capoeira nos possibilita também ao longo do tempo, aprender técnicas, movimentos, conceitos e principalmente adaptar nosso corpo a um saudável estilo de vida. Tenho observado que a capoeira nos ajuda a ser mais concentrado e disciplinado na rotina cotidiana e também em responsabilidades como: Pais, cônjuge, filho (a), profissional e espiritual. Percebi através do convívio com os colegas e parceiros do grupo de que barreiras e paradigmas referentes as diferenças sociais, espirituais e religiosas foram quebradas. Aprendi também de que não existe o melhor capoeirista e sim a melhor pessoa dentro da esfera da capoeira que contribui como capoeirista, para que esta arte seja divulgada, valorizada e que atravesse todos os obstáculos de preconceitos. Sinto que conviver dentro de um grupo de praticantes de capoeira, especificamente falando do grupo N’Golo, somos instruídos a ajudar-nos mutuamente, ser tolerante, praticar civilidade, amizade, irmandade, caridade, igualdade, compreensão, cooperação, paciência, perseverança e acima de tudo sermos cidadãos de bem. Observo que grandes mudanças acontecem na vida dos capoeiristas, principalmente no molde do caráter, disciplina e auto-controle. Percebi no mundo da capoeira que algumas pessoas por algum motivo não tiveram oportunidades privilegiadas, porém se tornaram capoeiristas, elas também conseguiram ter êxito na vida. Tenho visto em meu próprio lar uma grande mudança de hábitos e conceitos por causa da capoeira. Minha esposa que tinha a impressão de ser a capoeira um esporte praticado por “malandros”, hoje é uma das pessoas que mais defende a capoeira! A capoeira ajuda meus filhos através de sua prática, na formação de sua estrutura física, intelectual e emocional. Concluindo, a capoeira e seu universo e magia, tem me ajudado a compreender que existe um ponto de equilíbrio entre o social e espiritual.